

## Arrangører

### Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

WSO er hovedarrangør for Amaliedagene. WSO er Norges eldste bruker- og overlever-organisasjon, og kjemper for bedre rettsikkerhet, menneskerettigheter og alternativer til psykiatri.

[www.wso.no](http://www.wso.no) - [post@wso.no](mailto:post@wso.no) Boks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadr: Møllergata 12, inng. ved Torggata 10, Oslo

Tlf. 22 413590.

Leder: Mette Ellingsdalen

WSO Oslo og Akershus.

Leder: Bjørn Ingar Pedersen

### Galebevegelsen (GB)

Galebevegelsen ble startet av Elin Sverdrup–Thygeson i 1989. Hun var også initiativtaker for Amaliedagene som ble startet i 1999, og en av stifterne av Fattighuset i Oslo 1994.

[elinsverdrup@yahoo.no](mailto:elinsverdrup@yahoo.no)

Adr. Østgaards gt 23B, 0474 Oslo, Tlf. 22 37 51 28

### Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri, Oslo

LPP organiserer pårørende til mennesker med psykiske lidelser. LPP har lokal- og fylkeslag over hele landet, og LPP Oslo er et av disse.

Besøksadresse Hammersborg torg 3, 0179 Oslo,

[post@lpposlo.no](mailto:post@lpposlo.no)

[www.lpposlo.no](http://www.lpposlo.no)

Tlf. 22 49 19 22

Styreleder: Helge Hjort

Daglig leder: Inger Hagen

### Mental Helse Oslo

Mental Helse er landets største brukerorganisasjon innen psykisk helse. De har fylkeslag i alle fylker.

[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) Landsleder: Anne Grethe Klunderud Hjelpetelefonen 116 123

Oslo Fylkeslag, Pb 276, 0103 Oslo. Tlf. 22 41 24 20. Leder: Berit Schjefstad

### AURORA – Støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer

Aurora arbeider for å bygge nettverk mellom hjelpeapparatet og alternative behandlingsformer og for etisk forsvarlig og helhetlig behandling for psykiske problemer, preget av respekt og omsorg for den enkelte.

[www.aurora-stotteforening.no](http://www.aurora-stotteforening.no) - [post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no)

P.b. 8815 Youngstorget, 0179 Oslo. Besøksadresse: Unity, rom 202, Møllergt. 23, Oslo.

Kontortid 10-13. Tlf: 22 20 99 83, støttetelefon 91 33 51 98. Leder: Siri-Lill Thowsen

### Rådet for Psykisk helse

Rådet for psykisk helse er en paraplyorganisasjon og arbeider for å bidra til et best mulig liv for mennesker med psykiske lidelser og pårørende, og skape et rausere og varmere samfunn. [www.psykiskhelse.no](http://www.psykiskhelse.no)

Generalsekretær: Marianne Røiseland

Besøksadresse: Dronningens gate 13. Postadresse: Postboks 817 Sentrum, 0104 Oslo

Tlf. 23 10 38 80.

[post@psykiskhelse.no](mailto:post@psykiskhelse.no)

### Amaliedagene:

Leder: Haakon Sandøy

Tlf: 905 31 865 (m), 22 20 94 12 (p)

[haakonsandoy@yahoo.no](mailto:haakonsandoy@yahoo.no)

Kontaktperson: Elin Sverdrup–Thygeson

Tlf: 924 29 134 (m), 22 37 51 28 (p)

Øvrige programkomitemedlemmer: Mette Ellingsdalen, Eva Eriksen, Olav Nyttिंगnes, Hege Orefellen, Per Overrein, Inger Hagen, Aage Reitan, Jørund Schwach, Ellen Richter Eriksen.

Amaliedagene støttes av Oslo kommune

[www.amaliedagene.no](http://www.amaliedagene.no)

20 - 25 august

Amaliedagene 2010

[amaliedagene.no](http://amaliedagene.no)



Ildsjeler

# Program for Amaliedagene

*Elsk din neste, du kristensjel,  
tred ham ikke med jernskodd hæl,  
ligger han enn i støvet!  
Alt som lever, er underlagt  
kjærlighetens gjenskaper-makt,  
bliver den bare prøvet.*

Bjørnstjerne Bjørnson (1832-1910)

## Fredag 20. august, 17:00-21:30: Åpning

Åpning i Wergelandsalen i Litteraturhuset, Wergelandsveien 29

- 17:00 Åpning ved politiker
- 17:15 Rut Tellefsen, skuespiller: *Amalie Skram og Bjørnson – et motsetningsfylt vennskap*
- 18:00 Pause
- 18:15 Tayyab Choudrey, Leder for IHSG: *Minoriteter og psykisk helse*
- 18:40 Jim Gottstein, jurist og overlever fra Alaska: *Visioning a Recovery Oriented Mental Health System (Et bedringsorientert psykisk helse-system)*
- 19:15 Pause med bevertning
- 20:00 TeaterAtter; de undertryktes teater "Rødt lys", interaktiv forumteater-forestilling om tvangsbruk i psykiatrien

## Lørdag 21. august, 13:00-18:00: Gatemarkering

- 14:00 Gatemarkering på Eidsvoll's plass. Oppmøte kl. 13:00
- 16:00 Uformell samling med mat i WSOs lokaler, ved Torggata 10, indre gård. Filmvisning med Amaliedagstemaer, engasjement og overraskelser

## Søndag 22. august, 11:00-17:00: Minnemarkering

- 11:00 Ris Kirke: Gudstjeneste ved sogneprest Stig Utne
- 12:30 Minnemarkering ved "Skammens grav", Ris minnelund
- 15:00 Vi møtes ved Sognsvann til grill og mat. Musikk ved Rolanda

20. august: Trikk 11 til Welhavens gate – Litteraturhuset  
21. august: T-bane, trikk eller buss til Stortinget – Eidsvoll's plass  
22. august: T-bane: Linje 1 til Ris, fra Majorstuen – Ris Kirke  
23. og 24. august: Trikk 17 eller 18 til Rikshospitalet – Gaustad  
25. august: Buss 37 til Politihuset – Grønlandsleiret 31B

## Mandag 23. august, 10:00-15:30: Tvangens dager er talte

Festsalen i Velferdsbygget på Gaustad: Foredrag, spørsmål og kommentarer

- 10:00 Jim Gottstein, jurist og overlever fra Alaska: *The Potential Role of Strategic Litigation in Achieving a Recovery Oriented Mental Health System. (Strategiske rettsaker som virkemiddel for å skape et bedringsorientert psykisk helsesystem)*
- 12:00 Lunsj
- 13:00 Ketil Lund, advokat: *Hvordan bedre menneskerettighetsvernet for mennesker med psykiske lidelser?*
- 14:00 Thor Rogan, avd.dir, Helse og omsorgsdep. *Tvang og helsepolitikk*
- 15:00 Frie ytringer

## Tirsdag 24. august, 10:00-15:30: Brukermakt og aktivisme

Festsalen i velferdsbygget på Gaustad: Foredrag, spørsmål og kommentarer

- 10:00 Navn kommer
- 11:00 Odd Volden, brukeraktivist: *Mental Helse rimer på frelse – noen tanker om brukerorganisasjoner som kilde til mening og håp*
- 12:00 Lunsj
- 13:00 Personlig ombud – prøves i Norge ved Inger Hagen og Ellen Richter Eriksen, LPP Oslo  
Dugnad for frihet – initiativ etter Amaliedagene 2009 ved Einar Hodne, prosjektleder
- 14:00 Inger Emilie Nitter: *"Helt Vilt" – en standup-komedie*

## Onsdag 25. august, 12:00-21:30: Fra ekskludering til inkludering

- 12:00 Lunsj på Batteriet (senter for organisasjoner mot fattigdom) i Storgata 36
- 13:00 Utviklingen av grunnlaget for internering av mentalt avvikende. Omvisning på Prins Christian Augusts Minde ved Wenche Blomberg
- 14:30 Åpen time-out på WSO i Torggata 10, indre gård.
- 17:00 Avslutning på Grønlandsleiret 31B: Dørene åpnes
- 17:30 Johanne Engen: *Om fattigdom og psykisk helse*
- 18:00 Audun Myskja, lege og leder, Senter for livshjelp: *Finn din indre kraft*
- 19:00 Servering. Musikk ved Rolanda
- 19:45 Aage Reitan: *Ildsjelen Ole Bull – ideer og konsekvenser*
- 20:15 Åpen mikrofon med dikt og underholdning fra salen
- 21:00 Avslutning

**Gratis adgang til alle arrangementer**